



COMUNE DI SAVIGNONE ANNO SCOLASTICO 2017-20218

MENU' ED INGREDIENTI SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE 1° GRADO

mesi invernali: novembre-dicembre-gennaio-febbraio-marzo- dal 1 al 15 aprile - mesi estivi: dal 16 al 30 aprile-maggio-giugno-luglio-agosto-settembre-ottobre

| | prima settimana | seconda settimana | terza settimana |
|------------------|---|--|---|
| lunedì | farro al sugo di pomodoro "bio": farro, pelati, carote, cipolle, sedano, parmigiano, olio, sale, aglio. robiola o formaggio fresco spalmabile "bio" (mesi invernali) spinaci lessati: *spinaci, olio, sale. (mesi estivi) fagiolini lessati bio: *fagiolini, olio, sale. frutta fresca di stagione | (mesi invernali) pasta "bio" con crema di broccoli: pasta "bio", broccoli, olio, aglio, carote, sedano, prezzemolo, cipolle, parmigiano, sale. (mesi estivi) pasta "bio" con crema di zucchine: pasta "bio", zucchine, olio, aglio, carote, sedano, prezzemolo, cipolle, parmigiano, sale. carne di # vitellone all'ucelletto: uccelletto vitellone, olio, sale, alloro, aglio. purea di patate: patate, latte fresco o uht, burro, sale. frutta fresca di stagione | riso "bio" all'olio extra vergine di oliva: riso, olio, parmigiano, sale. *bastoncini di merluzzo al forno: *bastoncini di merluzzo, olio, limoni, sale. *piselli stufati: *piselli, cipolle, olio, sale. frutta fresca di stagione |
| martedì | risotto "bio" allo zafferano: riso "bio", carote, cipolle, sedano, burro, parmigiano, sale, olio, zafferano. cosce di pollo al forno: cosce di pollo per primaria, secondaria e adulti. Per infanzia cosce disossate, aglio, alloro, rosmarino, sale. carote in insalata: carote julienne, olio, sale, limone. frutta fresca di stagione | ravioli di magro al sugo di pomodoro "bio": *ravioli, pelati, carote, cipolle, sedano, parmigiano, olio, sale, aglio. (mesi invernali) crocchette di *merluzzo al forno con uovo "bio": patate, *merluzzo, uova, carote, cipolle, sedano, pane grattugiato, parmigiano, olio, sale, limoni, aglio, prezzemolo. (mesi estivi) *merluzzo al verde con olive e capperi: *merluzzo, olive verdi, capperi, olio, prezzemolo, aglio, sale. (mesi invernali) *biete lessate: *biete, olio, sale. (mesi estivi) pomodori in insalata: olio, sale, (aceto su richiesta) frutta fresca di stagione | pasta "bio" con sugo di pomodoro "bo": pasta "bio", pelati, carote, cipolle, sedano, parmigiano, olio, sale, aglio. polpette di # vitellone con uovo "bio": carne trita #vitellone, patate, uova, parmigiano, pane grattugiato, olio, sale, prezzemolo o maggiorana, sale, aglio purea di patate: patate, latte fresco o uht, burro, sale. frutta fresca di stagione |
| mercoledì | pasta "bio" al pesto: pasta "bio", basilico, parmigiano, olio, sale, pinoli, aglio. sfornato di *verdura con uovo e ricotta "bio": patate, uova "bio", *biete, broccoli mesi invernali, ricotta "bio", parmigiano, sale, pane grattugiato, maggiorana, olio, cipolla. (invernali) finocchi in insalata: finocchi, olio, sale, limone. (mesi estivi) pomodori in insalata: olio, sale, (aceto su richiesta). frutta fresca di stagione | (mesi invernali) vellutata di zucca con riso "bio": riso, zucca, cipolle, carote, sedano, olio, alloro, rosmarino, parmigiano, sale. (mesi estivi) riso "bio" all'olio extra vergine di oliva: riso, olio, parmigiano, sale. bocconcini di pollo impanati con uovo "bio": bocc. Pollo, pane grattugiato, uova, olio, limoni, sale. insalata mista: insalata mista, olio, sale, (aceto o limone su richiesta) frutta fresca di stagione | pasta "bio" al sugo di *pesce (merluzzo): pasta "bio", olio, pelati, *merluzzo, prezzemolo, olive verdi, capperi, aglio, sale, o con ragù di trota iridea: pelati, trota, carote, sedano, cipolla, aglio, sale, timo, alloro. (mesi invernali) stracchino bio (mesi estivi) mozzarella bio (mesi invernali) carote alle erbe aromatiche: carote, olio, prezzemolo, sale. (mesi estivi) pomodori in insalata: olio, sale, (aceto su richiesta). frutta fresca di stagione |
| giovedì | pizza margherita con pomodoro e formaggio "bio": basi x pizza, pelati, farina, stracchino, olio, sale, origano. prosciutto cotto di coscia nazionale senza polifosfati insalata verde: insalata, olio, sale, (aceto o limone su richiesta) frutta fresca di stagione | pasta "bio" al pesto: pasta "bio", basilico, parmigiano, olio, sale, pinoli, aglio. polpettone di *fagiolini "bio" con uova "bio": patate, *fagiolini, uova, olio, parmigiano, pane grattugiato, sale, cipolle, maggiorana. (mesi invernali) finocchi in insalata: finocchi, olio, limone, sale. (mesi estivi) carote da sgranocchiare: carote, olio, sale, limoni. frutta fresca di stagione | minestra di verdura con farro o orzo: farro o orzo, patate, zucchine mesi estivi, biette, carote, zucca mesi invernali, cipolle, sedano, parmigiano, olio, *fagioli, sale. cosce di pollo al forno: cosce di pollo per primaria, secondaria e adulti. Per infanzia cosce disossate, aglio, alloro, rosmarino, sale. (mesi invernali) cavolo cappuccio in insalata: cavolo cappuccio, olio, sale, aceto o limone su richiesta. (mesi estivi) insalata verde: insalata, olio, sale, (aceto o limone su richiesta) frutta fresca di stagione |
| venerdì | minestra di verdura con orzo o pasta integrale "bio": orzo o pasta integrale, patate, zucchine mesi estivi, biette, carote, zucca mesi invernali, cipolle, sedano, parmigiano, olio, *fagioli, sale. tonno sott'olio patate lessate: patate, olio, sale. mousse di frutta "bio" | *lasagne al sugo di pomodoro "bio": pelati, besciamella, *lasagne, carote, cipolle, sedano, parmigiano, olio, sale. mozzarella bio (mesi invernali) carote alle erbe aromatiche: carote, olio, prezzemolo, sale. (mesi estivi) zucchine trifolate: zucchine, olio, prezzemolo, sale, aglio. frutta fresca di stagione | pasta "bio" al pesto: pasta "bio", basilico, parmigiano, olio, sale, pinoli, aglio. polpette di legumi "bio" al forno con uovo "bio": patate, *fagioli borlotti uova "bio", parmigiano, ricotta, cipolle, olio, aglio, sale, prezzemolo, pane grattugiato. insalata di carote e mais: carote, mais, olio, sale. frutta fresca di stagione |
| | quarta settimana | quinta settimana | sesta settimana |
| lunedì | (mesi invernali) vellutata di porro e patate con crostini: porri, patate, carote, crostini, cipolle, sedano, sale, parmigiano, olio. (mesi estivi) riso "bio" all'olio extra vergine di oliva: riso, olio, parmigiano, sale. sfornato di *verdura con uovo e ricotta "bio": patate, uova "bio", *biete, broccoli mesi invernali, ricotta "bio", parmigiano, sale, pane grattugiato, maggiorana, olio, cipolla. insalata verde: insalata, olio, sale, (aceto o limone su richiesta) frutta fresca di stagione | (mesi invernali) minestra di verdura con pasta integrale: pasta integrale, patate, zucchine mesi estivi, biette, carote, zucca mesi invernali, cipolle, sedano, parmigiano, olio, *fagioli, sale. (mesi estivi) pasta integrale "bio" al ragù vegetale con pomodoro "bio": pasta, pelati, carote, porri, zucchine, parmigiano, olio, sale, aglio. stracchino bio patate al forno: patate, olio, aglio, rosmarino, alloro, sale. frutta fresca di stagione | pasta "bio" con sugo di pomodoro "bo": pasta "bio", pelati, carote, sedano, parmigiano, olio, sale, aglio, cipolle. hamburger di #vitellone con uovo "bio" (ketchup prim/sec) trita #vitellone, patate, uovo, parmigiano, olio, pane grattugiato, sale, maggiorana, ketchup solo per primaria e secondaria. insalata verde: insalata, olio, sale, (aceto o limone su richiesta) frutta fresca di stagione |
| martedì | pasta "bio" al ragù di # vitellone con pomodoro "bio": pasta, pelati, carne trita di #vitellone, carote, cipolle, sedano, parmigiano, olio, sale, alloro. bocconcino di parmigiano reggiano (mesi invernali) carote da sgranocchiare: carote, olio, sale, limoni. (mesi estivi) pomodori in insalata: olio, sale, (aceto su richiesta). succo di frutta "bio" | risotto "bio" allo zafferano: riso, carote, cipolle, sedano, burro, parmigiano, cipolle, sale, olio, zafferano. hamburger vegetale con uovo "bio": patate, zucchine, carote, cipolle, uova, olio, parmigiano, sale, pane grattugiato, prezzemolo. (mesi invernali) carote in insalata: carote, olio, sale, limoni. (mesi estivi) pomodori in insalata: olio, sale, (aceto su richiesta). frutta fresca di stagione | pasta integrale al "bio" al pesto: pasta integrale "bio", basilico, parmigiano, olio, sale, pinoli, aglio. stracchinata con uovo e stracchino "bio": patate, stracchino, uova, olio, sale, parmigiano, maggiorana. carote in insalata: carote, olio, sale, limoni. frutta fresca di stagione |
| mercoledì | lasagne al pomodoro: pelati, besciamella, *lasagne, carote, sedano, cipolle, parmigiano, olio, sale. bocconcini di pollo con olive e pinoli: bocc. Pollo, olio, pelati, olive verdi, pinoli, cipolle, sale, aglio, rosmarino. (mesi invernali) finocchi da sgranocchiare (mesi estivi) zucchine trifolate: zucchine, olio, prezzemolo, sale, aglio. frutta fresca di stagione | pasta "bio" all'olio extra vergine di oliva: pasta, olio, parmigiano, sale. carne di #vitellone alla pizzaiola con pomodoro "bio": bocc. Di #vitellone, pelati, olio, sale, aglio, origano. *piselli: *piselli, cipolle, olio, sale. frutta fresca di stagione | pasta "bio" all'olio extra vergine di oliva: pasta, olio, parmigiano, sale. bocconcini di tacchino impanati con uovo "bio": bocc. Tacchino, uova, olio, limoni, sale, pane grattugiato. (mesi invernali) purea di patate: patate, latte fresco o uht, burro, sale. (mesi estivi) patate al forno: patate, olio, aglio, rosmarino, alloro, sale. frutta fresca di stagione |
| giovedì | pasta "bio" al pesto: pasta "bio", basilico, parmigiano, olio, sale, pinoli, aglio. tortino di legumi (fagioli) "bio" e *verdure con uovo e ricotta "bio": *borlotti, biette, uova, parmigiano, ricotta, sedano, olio, rosmarino, pane grattugiato, sale. (mesi invernali) carote in insalata: carote julienne, olio, sale, limone. (mesi estivi) pomodori in insalata: olio, sale, (aceto su richiesta). frutta fresca di stagione | minestra di verdura con farro o orzo "bio": farro o orzo, olio, *fagioli, sale, patate, zucchine mesi estivi, biette, carote, zucca mesi invernali, cipolle, sedano, parmigiano, olio, *fagioli, sale. pizza margherita pomodoro e formaggio "bio": basi x pizza, pelati, farina, stracchino, olio, sale, origano. frutta fresca di stagione | pasta "bio" al ragù di lenticchie "bio": pasta, lenticchie, pelati, carote, cipolle, sedano, olio, sale, alloro. polpettone di *fagiolini "bio" con uova "bio": patate, *fagiolini, uova, olio, parmigiano, pane grattugiato, sale, cipolle, maggiorana. (mesi invernali) finocchi da sgranocchiare: finocchi, olio, limone, sale. (mesi estivi) carote da sgranocchiare: carote, olio, sale, limoni. frutta fresca di stagione |
| venerdì | (mesi invernali) crema di legumi "bio" con riso "bio": riso, patate, carote, cipolle, piselli o fagioli secchi, sedano, parmigiano, olio, sale. (mesi estivi) minestra primavera con riso "bio": riso, zucchine, biette, carote, cipolle, sedano, parmigiano, fagiolini, *piselli, lattuga, sale, olio. filetti di halibut o merluzzo impanati al forno con uovo "bio": *merluzzo, olio, pane grattugiato, uova, limoni, sale. fagiolini lessati bio: *fagiolini, olio, sale. frutta fresca di stagione | pasta "bio" con sugo di pomodoro "bo": pasta "bio", pelati, carote, cipolle, sedano, parmigiano, olio, sale, aglio. medaglioni di trota gratinati al forno: *filetto di trota, pane grattugiato, aglio, prezzemolo, capperi, olio, sale. insalata verde e mais: insalata verde, mais, olio, sale, (aceto o limone su richiesta) frutta fresca di stagione | (mesi invernali) crema di legumi "bio" con crostini: patate, carote, cipolle, piselli o fagioli secchi, sedano, parmigiano, olio, sale, crostini. (mesi estivi) minestra primavera con pasta integrale: zucchine, biette, sedano, parmigiano, fagiolini, *piselli, lattuga, sale, olio, carote, cipolle, pasta integrale. *bastoncini di merluzzo al forno: *bastoncini di merluzzo, olio, limoni, sale. (mesi invernali) insalata verde: insalata, olio, sale, (aceto o limone su richiesta) (mesi estivi) pomodori in insalata: olio, sale, (aceto su richiesta). frutta fresca di stagione |

* alimento surgelato

carne bovina di vitellone a filiera controllata